Școala – o poartă deschisă pentru starea de bine

O experiență educațională cu adevărat transformatoare în Antalya, Turcia, centrată pe promovarea stării de bine a elevilor prin învățare interculturală și dezvoltare socio-emoțională.





Mobilitate Erasmus+: Antalya, Turcia

Perioada: 16-22 noiembrie 2025
Participanți: 8 elevi (12–14 ani)

Cadre didactice însoțitoare:

- Depărățeanu Ana-Maria
- Marica Elena

Obiectiv General

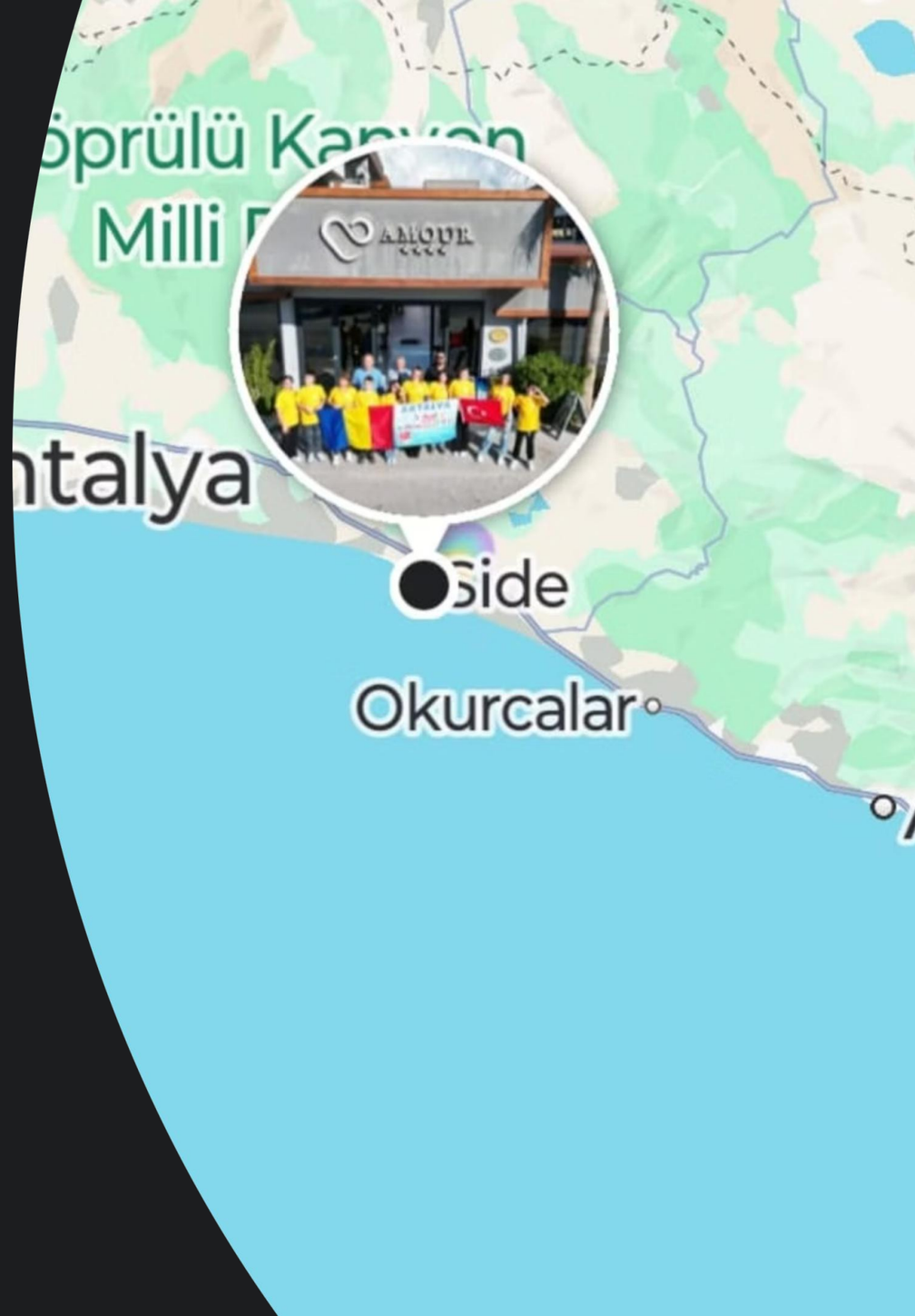
Promovarea stării de bine în școală prin activități educaționale interculturale, dezvoltarea competențelor socio-emoționale, reducerea stresului și consolidarea relațiilor pozitive.



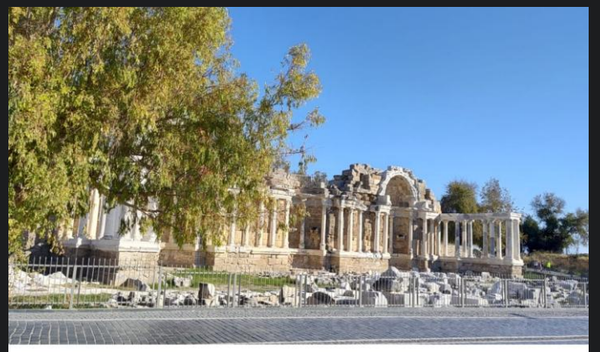
Ziua 1: Sosirea și Integrarea Grupului

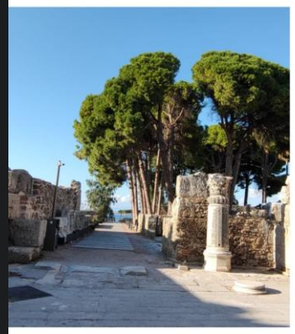
La sosire, elevii au fost întâmpinați de partenerii turci și au participat la activități interactive de tip *ice-breaking*, menite să faciliteze primele conexiuni și să creeze o atmosferă deschisă și prietenoasă.
Contribuție la starea de bine: aceste activități au redus anxietatea, au consolidat sentimentul de siguranță emoțională și au favorizat apariția unui sentiment de apartenență încă din prima zi.

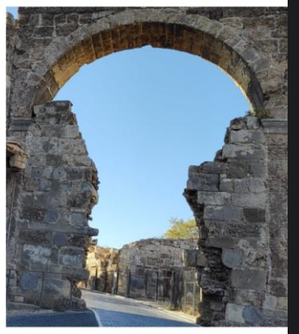




Ziua 2: Orașul Antic Side - Muzeul Side









Explorare Culturală

Tur ghidat al orașului antic Side și al muzeului, explorând bogatul patrimoniu istoric.

Activitate: „Identitate Culturală și Autocunoaștere”

- Discuții despre patrimoniul cultural și identitatea personală
- Reflecție în mini-jurnal: *„Cum mă simt într-un spațiu plin de istorie?”*

Dezvoltarea identității culturale și a gândirii reflexive















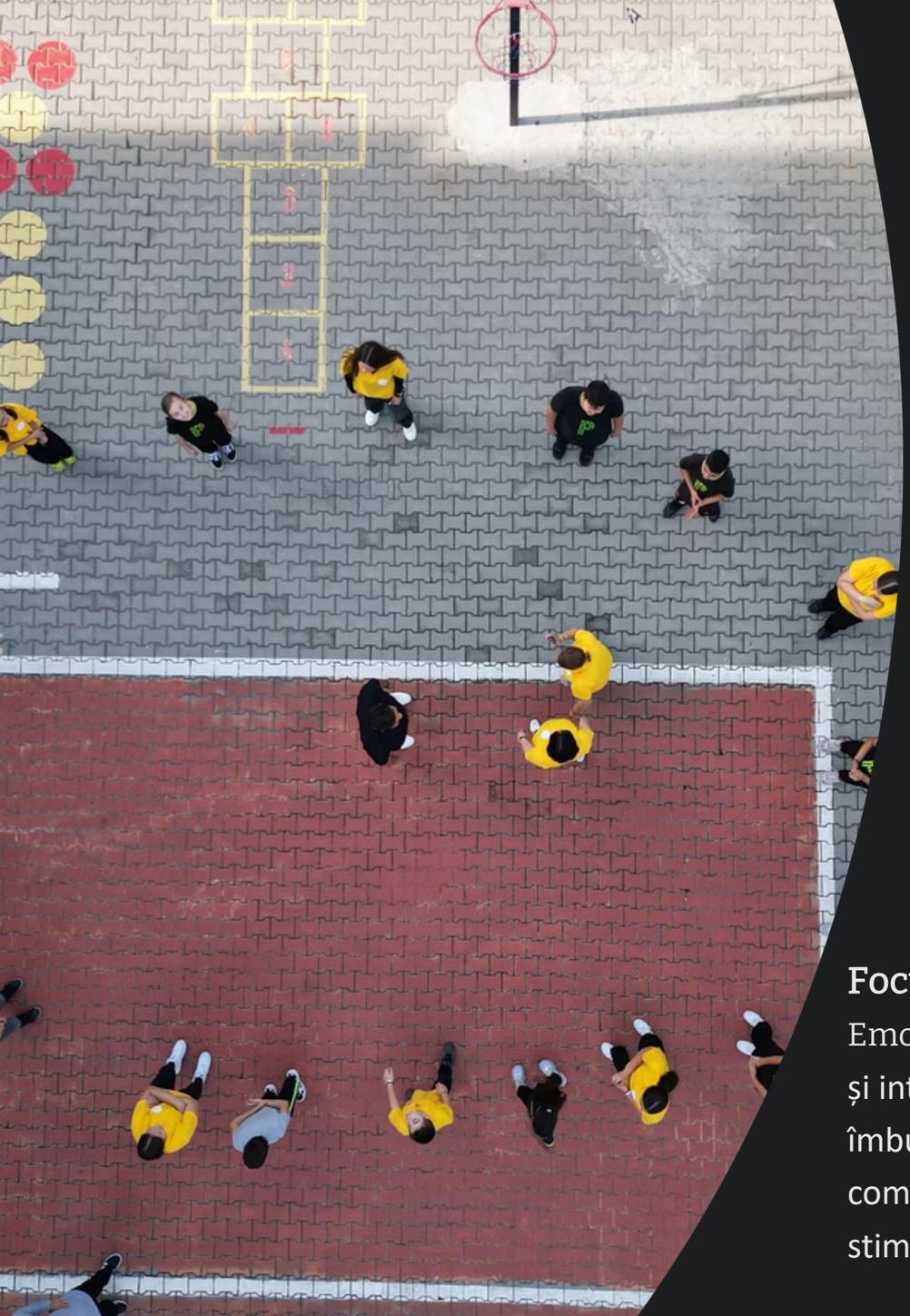
Ziua 3: Plimbare pe Marea Mediterană

O excursie memorabilă pe Marea Mediterană, oferind elevilor oportunitatea de a se reconecta cu natura și de a se bucura de un cadru relaxant și inspirațional.
Beneficii cheie: diminuarea semnificativă a stresului, îmbunătățirea stării emoționale și întărirea relațiilor de grup.









Ziua 4: Colaborare la Parmak Izi Koleji

Sport și Competiție

Jocuri cooperative și competiții sportive amicale care aduc elevii împreună prin joc.

Echipe Mixte

Echipe româno-turcești lucrează împreună, eliminând barierele prin obiective comune.

Prezentări ale Elevilor

Prezentări susținute de elevi despre bunăstare, relații sănătoase și școală ca spațiu sigur.

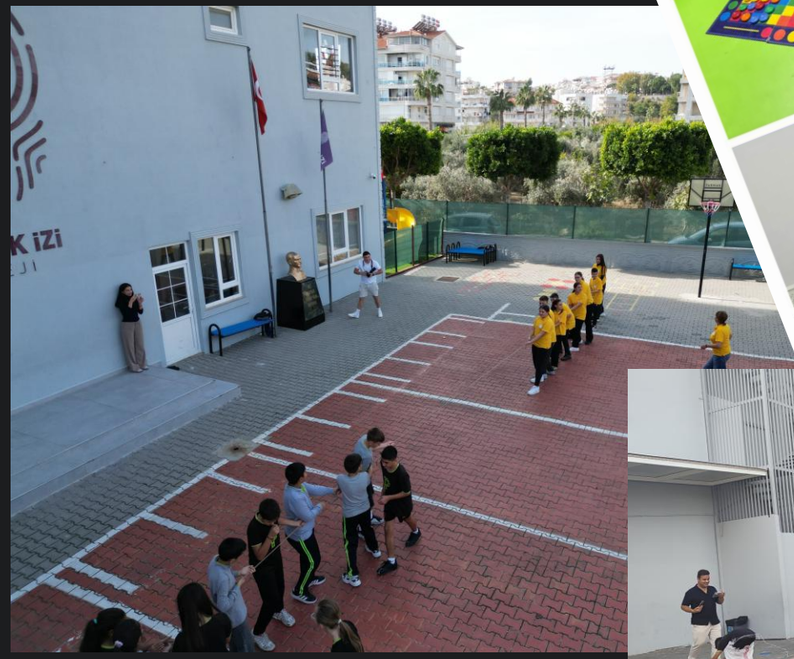
Focus Atelier: "Bunăstare, Incluziune și Inteligență Emoțională" — Activitățile axate pe bunăstare, incluziune și inteligență emoțională ce au avut ca efect îmbunătățirea relațiilor dintre elevi, facilitarea unei comunicări mai deschise, creșterea încrederii reciproce și stimularea motivației pentru învățare.




PARMAK İZİ
KOLEJİ




PARMAK İZİ
KOLEJİ




PARMAK İZİ
KOLEJİ



Ziua 5: Imersiune Culturală în Manavgat

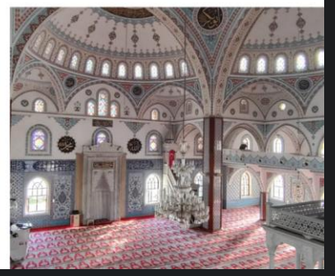
Descoperirea Tradițiilor Turcești











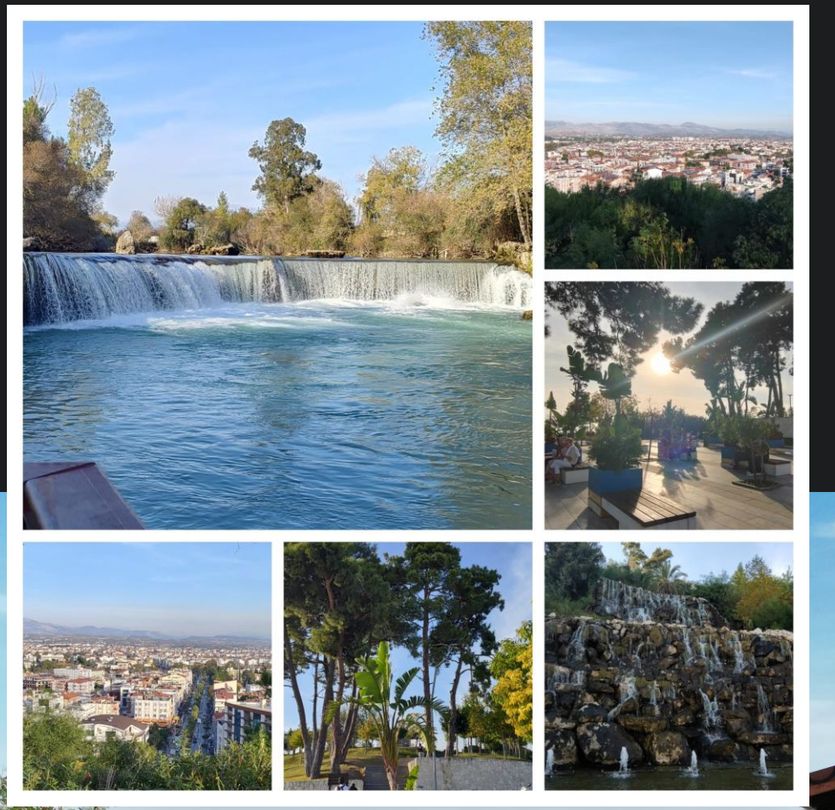
Descoperirea patrimoniului local și explorarea diversității culturale, prin vizitarea obiectivelor reprezentative și cunoașterea tradițiilor care definesc identitatea comunității gazdă.

Atelier dedicat dezvoltării competențelor de comunicare interculturală și cultivării toleranței, prin activități colaborative și schimb de experiențe între participanți.

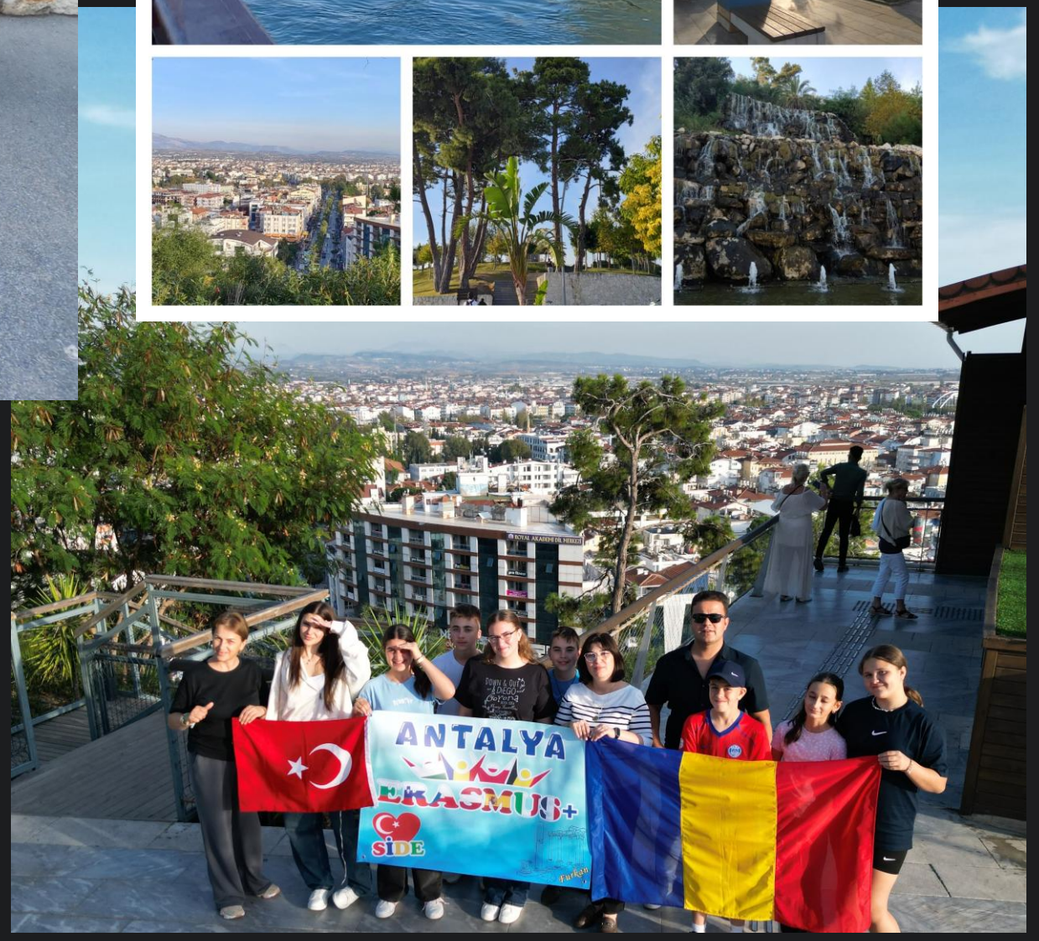
Dialoguri comparative privind tradițiile, valorile și perspectivele educaționale din România și Turcia, pentru o mai bună înțelegere a asemănărilor, diferențelor și a oportunităților de învățare interculturală.




ANTALYA
ERASMUS+
SIDE






ANTALYA
ERASMUS+
SIDE

Ziua 4: Ateliere Educaționale la Elit Koleji

Comunicare Pozitivă

Ateliere comune româno-turcești axate pe strategii eficiente de comunicare și tehnici colaborative de rezolvare a problemelor.



Exprimare Creativă

Activități artistice, inclusiv desen, colaje și mesaje motivaționale care încurajează exprimarea emoțională.



Empatie și Respect

Activități de joc de rol: **„Empatie și Respect”** — elevii adoptă perspective diferite pentru a construi înțelegere reciprocă.

Practica Mindfulness

Sesiuni ghidate de mindfulness și discuții despre identificarea, înțelegerea și gestionarea eficientă a emoțiilor.




EXIT
ÇIKIŞ


ANTALYA
SİDE















ACORDAREA CERTIFICATELOR

Acordarea certificatelor a reprezentat un moment simbolic, prin care au fost recunoscute eforturile, progresul și implicarea participanților în activitățile din cadrul proiectului Erasmus+.



Ziua 7: Reflecții și Plecare

01

Evaluarea Experienței

Discuție de grup evaluând activitățile săptămânii, provocările depășite și momentele memorabile împărtășite împreună.

02

Reflecție Personală

Activitate de reflecție individuală: *„Ce iau cu mine?”* — capturarea ideilor și a creșterii personale.

03

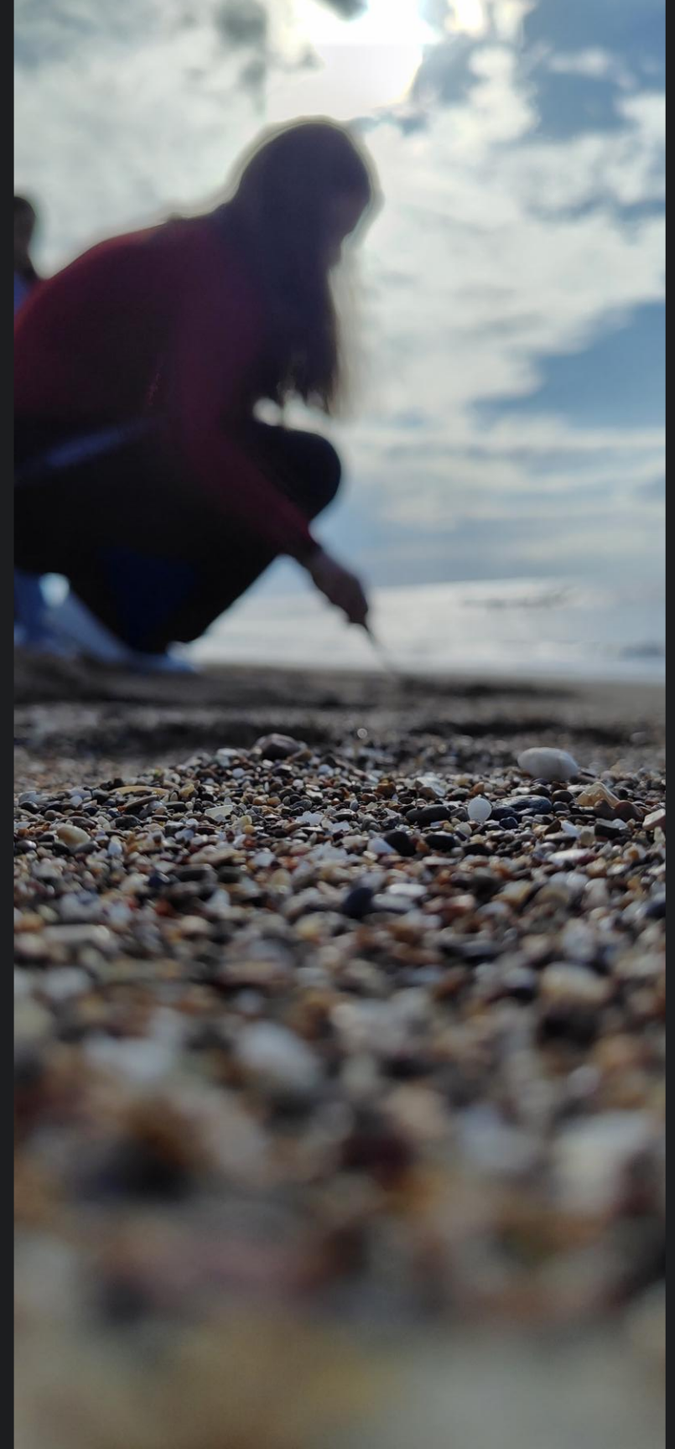
Planificare de Acțiune

Planificarea modului de aplicare a abilităților și cunoștințelor nou dobândite în școlile din România.

04

Plecarea

Plecarea din Turcia cu prietenii consolidate, perspective mai largi și entuziasm reînnoit pentru învățare.



Rezultatele Mobilității și Impactul Durabil

Creșterea Încrederii

Creștere semnificativă a nivelului de încredere și autonomie personală a elevilor prin experiențe noi provocatoare.

Rețea Educațională

Dezvoltarea unui parteneriat educațional româno-turc durabil pentru colaborări viitoare.

Comunicare Îmbunătățită

Abilități îmbunătățite de comunicare și colaborare aplicabile în școală și în afara acesteia.

Competențe Interculturale

Competențe interculturale consolidate și apreciere pentru diversitate în contexte educaționale.

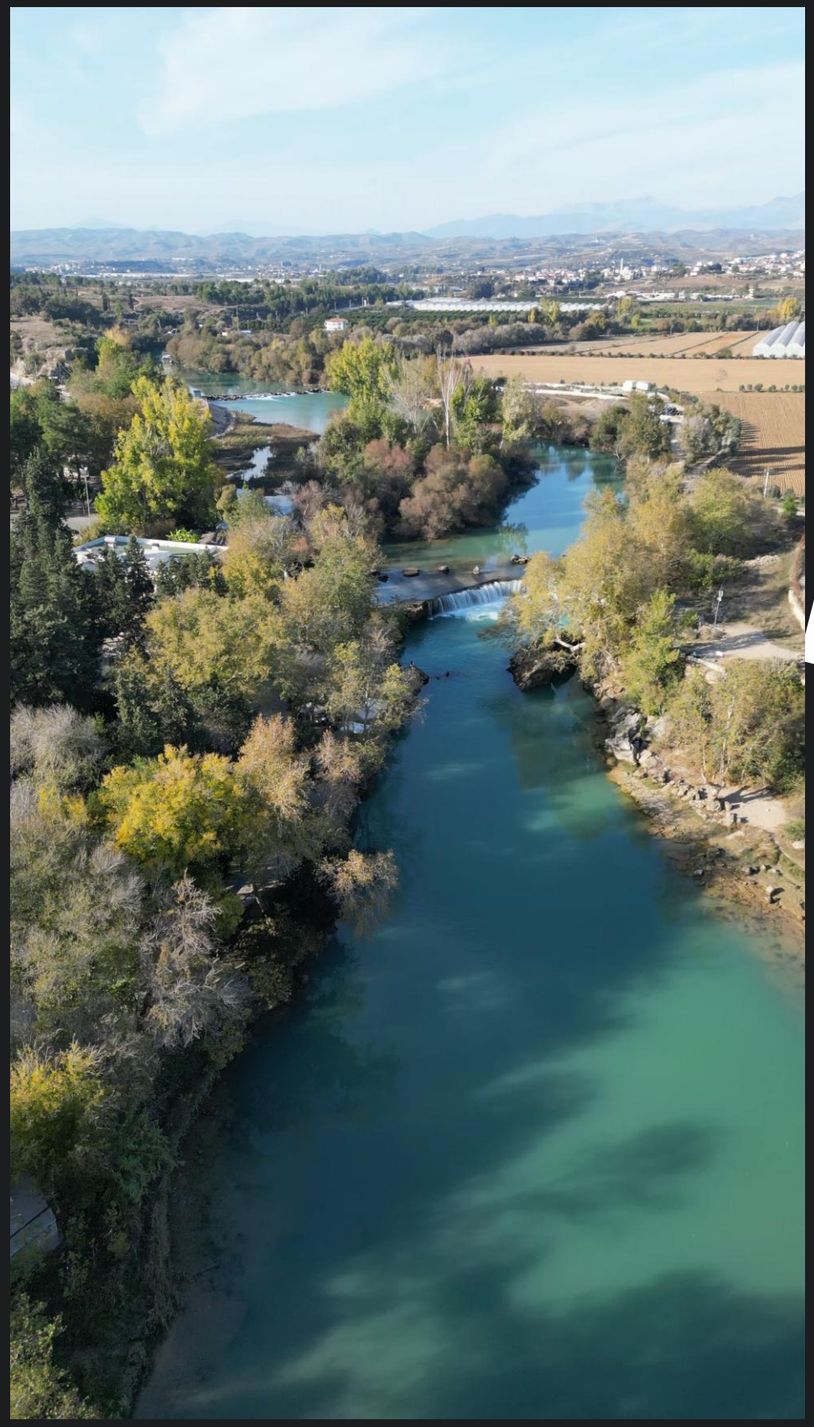
Model de Bunăstare

Crearea de activități replicabile de bunăstare, pregătite pentru implementare în școlile din România.










Side


ANTALYA
AMOUR
Manavgat




TALYA - MANAVGAT
ZEL MANAVGAT PARMAK İZİ KOLEJİ
ORTAOKULU
ANTALYA - MANAVGAT
ÖZEL MANAVGAT PARMAK İZİ KOLEJİ
İLKOKULU
PARMAK İZİ
KOLEJİ
ANTALYA
SİDE